

Salbei

Weisheit und Heilung

WENN IM GARTEN DER SALBEI GUT GEDEIHT,
DANN WOHNTE DORT EINE GUTE WEISE FRAU.

Altes Sprichwort

Salbei

Weisheit und Heilung

Salbeiduft wirkt einhüllend und wärmend. Deshalb eignet sich das Hydrolat nicht nur zur Beduftung des Raumes, sondern auch von Handtüchern und Bettwäsche. Es wirkt adstringierend und schweißhemmend auf der Haut und somit wird es als Rasierwasser und in Deos verwendet. Salbei heilt Entzündungen im Mund und Rachenraum. Das Salbeiwasser wird zum Gurgeln und Inhalieren verdünnt (1 EL Salbeihydrolat auf 1/4 Liter Wasser).

Das Salbeihydrolat besitzt eine haarpflegende Wirkung. Es reguliert die Funktion der Talgdrüsen und dient zur Pflege von leicht fettigem Haar. Nach dem Haare waschen in die feuchte Kopfhaut einmassieren oder als Haarspray ins feuchte Haar sprühen.



UNSER LIEBLINGSREZEPT

Bei Halsschmerzen geben wir 20 ml Salbeiwasser mit 5 Tropfen Propolis-Tinktur in ein Sprühfläschchen, schütteln es gut und sprühen es in den Rachen.

.....

Die Pflanzen, die auf unserem Hof wachsen werden mit Hilfe der Wasserdampfdestillation zu Hydrolaten weiter verarbeitet. Die Verwendung von Hydrolaten ist sehr vielseitig. Ihr PH-Wert liegt zwischen 5-6. Damit sind sie ideal als Gesichtstonic, für die Körperpflege und für die Pflege von Kindern und Senioren geeignet. Darüber hinaus ist es besonders für den sinnlichen Genuss und auch für kulinarische Rezepte zu empfehlen.

Empfohlene Anwendungen wurden von uns selbst erprobt. Diese können jedoch eine medizinische Behandlung nicht ersetzen, in diesem Fall wenden Sie sich an Ihren Arzt.



Mehr Infos & Kontakt

Nadja und Klaus Herk-Bodingbauer
Tel.: 0650 / 30 71 311

nadja@herk-bodingbauer.at
www.herk-bodingbauer.at