

Lemongras

weckt die Lebensgeister

DAS ÄUSERLICHE EINER PFLANZE
IST NUR IHRE HALBE WIRKLICHKEIT.

Johann Wolfgang von Goethe

Lemongras

erweckt die Lebensgeister

Lemongras wirkt erfrischend und kann Räume wieder neu beleben. Es sorgt für Klarheit und frische und kann unangenehme Gerüche neutralisieren. Als Tonikum wird es bei schlaffer, müder und fettiger Haut verwendet. Als Rasierwasser ist es hervorragend geeignet, da es adstringierend wirkt. Bei sanfter Anwendung wirkt es beruhigend und ausgleichend, bei höherer Dosierung anregend.

Das Lemongrashydrolat kann gut zur Fellpflege bei Hunden verwendet werden.

In der Küche über Speisen gesprüht, zaubert das Lemongras einen zitronigen Geschmack. Es passt zu Desserts, Drinks und zu Fischgerichten.



UNSER LIEBLINGSREZEPT

Vor allem beim Autofahren, bei extremer Hitze oder beim Arbeiten vor dem Computer sorgt der Spray für Wachheit und Konzentration.

.....

Die Pflanzen, die auf unserem Hof wachsen werden mit Hilfe der Wasserdampfdestillation zu Hydrolaten weiter verarbeitet. Die Verwendung von Hydrolaten ist sehr vielseitig. Ihr PH-Wert liegt zwischen 5-6. Damit sind sie ideal als Gesichtstonic, für die Körperpflege und für die Pflege von Kindern und Senioren geeignet. Darüber hinaus ist es besonders für den sinnlichen Genuss und auch für kulinarische Rezepte zu empfehlen.

Empfohlene Anwendungen wurden von uns selbst erprobt. Diese können jedoch eine medizinische Behandlung nicht ersetzen, in diesem Fall wenden Sie sich an Ihren Arzt.



Mehr Infos & Kontakt

Nadja und Klaus Herk-Bodingbauer
Tel.: 0650 / 30 71 311

nadja@herk-bodingbauer.at
www.herk-bodingbauer.at