

Zitronenmelisse

die Balance des Herzens finden

WENN MEINE SEELE URLAUB
BRAUCHT GEHE ICH IN DEN GARTEN.

Zitronenmelisse

die Balance des Herzens finden

Zitronenmelissen Hydrolat wirkt ausgleichend bei Gefühlsschwankungen. Ihr Duft ist angenehm frisch, erinnert an Zitronen, ist belebend und stimmt heiter. Das Melissenwasser hilft in Zeiten nervlicher Belastung, innerer Unruhe und Reizüberflutung. Zur Vermeidung von Ansteckungen bei grippalen Infekten ist es als Raumspray zu verwenden.

Bei Erkältungskrankheiten kann es innerlich eingenommen werden. Es steigert das Immunsystem. Melisse ist das beste Pflanzenwasser bei Herpes. Die antivirale Kraft der Melisse ist wissenschaftlich dokumentiert. Es kann durch aufsprühen oder als Gel verarbeitet auf die betroffene Hautstelle aufgetragen werden.

Die Melisse ist ein Tonikum fürs Herz.



UNSER LIEBLINGSREZEPT

Ich liebe die Melisse. Wenn ich abends vor lauter Gedanken nicht einschlafen kann, sprühe ich das Hydrolat auf mein Kopfkissen und das Gedankenkarussell wird langsamer.

.....

Die Pflanzen, die auf unserem Hof wachsen werden mit Hilfe der Wasserdampfdestillation zu Hydrolaten weiter verarbeitet. Die Verwendung von Hydrolaten ist sehr vielseitig. Ihr PH-Wert liegt zwischen 5-6. Damit sind sie ideal als Gesichtstonic, für die Körperpflege und für die Pflege von Kindern und Senioren geeignet. Darüber hinaus ist es besonders für den sinnlichen Genuss und auch für kulinarische Rezepte zu empfehlen.

Empfohlene Anwendungen wurden von uns selbst erprobt. Diese können jedoch eine medizinische Behandlung nicht ersetzen, in diesem Fall wenden Sie sich an Ihren Arzt.



Mehr Infos & Kontakt

Nadja und Klaus Herk-Bodingbauer
Tel.: 0650 / 30 71 311

nadja@herk-bodingbauer.at
www.herk-bodingbauer.at