

Muskatellersalbei

Entspannung

EINEN GARTEN ZU PFLANZEN
BEDEUTET AN MORGEN ZU GLAUBEN.

Audrey Hepburn

Muskatellersalbei

Entspannung

Muskatellersalbei Hydrolat ist eines der am stärksten entspannenden Wässerchen. Es ist ein Schönheitswasser und ein Antistress-Elixier. Für Frauen hilft es als warme Komresse auf den Unterbauch gelegt bei Menstruationsbeschwerden. Im Klimakterium ist es als Gesichts- und Oberkörperspray gegen Hitzewallungen geeignet.

Bei innerer Unruhe kann man es ins Badewasser geben oder eine Komresse damit befeuchten und auf den Bauch im Bereich des Solarplexus legen.

Muskatellersalbei löst auf seelischer Ebene Verkrampfungen, setzt Energien frei, regt die Phantasie an und aktiviert kreative Kräfte.



UNSER LIEBLINGSREZEPT

Dient als Körperspray gegen Hitzewallungen. Vermischen Sie das Muskatellersalbei- Hydrolat 1:1 mit Rosen- Hydrolat und sprühen Sie es auf den Oberkörper und die Schläfen.

.....

Die Pflanzen, die auf unserem Hof wachsen werden mit Hilfe der Wasserdampfdestillation zu Hydrolaten weiter verarbeitet. Die Verwendung von Hydrolaten ist sehr vielseitig. Ihr PH-Wert liegt zwischen 5-6. Damit sind sie ideal als Gesichtstonic, für die Körperpflege und für die Pflege von Kindern und Senioren geeignet. Darüber hinaus ist es besonders für den sinnlichen Genuss und auch für kulinarische Rezepte zu empfehlen.

Empfohlene Anwendungen wurden von uns selbst erprobt. Diese können jedoch eine medizinische Behandlung nicht ersetzen, in diesem Fall wenden Sie sich an Ihren Arzt.



Mehr Infos & Kontakt

Nadja und Klaus Herk-Bodingbauer
Tel.: 0650 / 30 71 311

nadja@herk-bodingbauer.at
www.herk-bodingbauer.at